

Douce Renaissance



INSTITUT & SPA



Bienvenue à l'institut & spa éco-responsable

Esther, maître artisanne passionnée, et son équipe, sont heureuses de vous accueillir en ces lieux dédiés au Bien-Être, pour vous faire partager un véritable instant de sérénité.

Accordez-vous un moment d'évasion et partez à la découverte de notre généreuse **carte de soins**, ainsi que de notre **espace détente**. Profitez du confort et des bienfaits que vous procure cet établissement et ses diverses installations, **propices à la relaxation**.

Laissez vous tenter par ses produits **bio et naturels**, aux parfums envoûtants et aux textures fondantes.

*Véritable invitation au voyage du corps et de l'esprit,
où tout a été pensé pour que vous puissiez
vous ressourcer en toute tranquillité.*

SOMMAIRE

Pour le confort de notre clientèle - Avantages clients	5
CARTE DES SOINS AUTOUR DU MONDE	6-13
L'ESPACE BIEN-ÊTRE	14-16
LES UNIVERSELS	17
LES ATELIERS	17
LES SOINS HAUTE-TECHNOLOGIE	18-21
LES EPILATIONS	22
BEAUTÉ DES MAINS / BEAUTÉ DES PIEDS	23
BAR À ONGLES / BAR À CILS	24
BAR À SOURCILS / FORAITS BEAUTÉ DU REGARD / MAQUILLAGE	25
LES SOINS ÉNERGÉTIQUES	25
Nous trouver	27
Horaires	28

Pour le confort de notre clientèle

- Quelle que soit la prestation, nous travaillons uniquement sur rendez-vous
- Nous acceptons les espèces, chèques et cartes bleues.
- Tous nos modelages* et rituels peuvent être réalisés en DUO grâce à notre cabine double.
- L'accueil et les cabines de soins sont climatisés
- L'établissement est accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Un parking gratuit est mis à votre disposition.
- En cas de litige, vous avez la possibilité de recourir à un médiateur de la consommation.
(Art. L616-1 du code de la consommation)

Jean-Paul Debeffe, Nancy
jean-paul.debeffe@conciliateurdejustice.fr

Avantages clients

Découvrez toutes nos actions pour vous récompenser dans notre catalogue dédié.



* *Massages bien-être non thérapeutiques et non sexuels*

Sur les Champs-Élysées

Chaque soin est réalisé à l'aide de serviettes chaudes et s'achève avec la dégustation d'un thé Oolong caramel au beurre salé.

SOINS DU VISAGE *sur mesure*

Magnétic Express 30 min 40€

Soin quotidien pour conserver une mine radieuse

Escale provençale 75 min 65€

Soin unique accompagné d'un diagnostic de peau pour un moment de profonde détente

La vie à Vendôme 90 min 90€

Soin anti-âge réalisé à l'aide d'un appareil de haute-technologie pour plus de résultats

LES PETITS BONHEURS

Extraction de comédons + 30 min 15€

Pour un nettoyage en profondeur

Modelage des mains et/ou des pieds 10 min 10€

Pour prolonger la détente

Diagnostic de peau + 15 min 10€

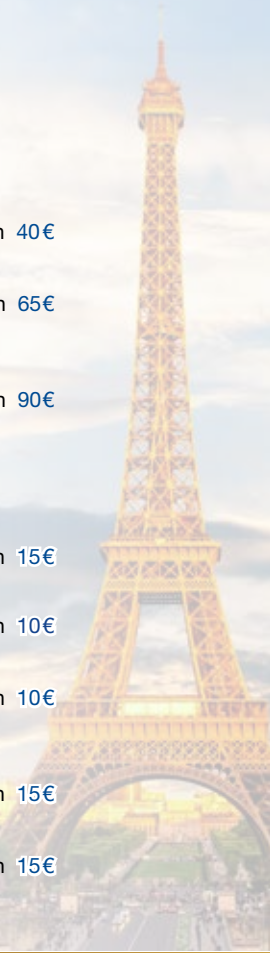
Pour une véritable analyse de votre peau et des conseils sur mesure prodigués par votre spécialiste

Chromadermie + 30 min 15€

Pour optimiser les bienfaits du soin et prolonger votre moment de relaxation

Pressothérapie 25 min 15€

Le soin "jambes légères" par excellence



Balade dans les fjords

Chaque soin est introduit par un rituel de bienvenue aux serviettes chaudes et s'achève avec la dégustation d'un thé "Blanc comme Rose".

MODELAGE au beurre de karité fondu, *senteur feuilles vertes*

Suédois 55 min 65 €

Tonique, ce modelage soulage les tensions par 25 min 30 €
des mouvements rapides de type percussions et battages.

RITUEL DU BANYA

Visite chez nos amis venus du nord...

Modelage suédois de 20 min,
sauna à la finlandaise 30 min,
enveloppement du corps et
30 min de chromadermie

85 €

RITUEL SCANDINAVE

Cocooning sous les aurores boréales

Un soin du visage de 30 min,
30 min de chromadermie,
30 min de pressothérapie et
un modelage des mains et des pieds

75 €

Aux portes des Mille et Une Nuits

Chaque soin est introduit par un rituel de bienvenue aux serviettes chaudes et s'achève avec la dégustation d'un thé à la menthe bio.

SOIN DU CORPS CHARMES D'ORIENT

L'Oriental 60 min 65€

Soin du dos, enveloppement au rhassoul et savon noir, pour purifier et relaxer

MODELAGE à l'huile chaude d'amande douce bio

Future maman (du 4ème au 7ème mois) 50 min 59€

Doux et enveloppant pour une profonde relaxation corporelle et mentale aussi bien pour la future mère que pour son bébé.

RITUEL DU HAMMAM

Escapade dans les dunes de sable...

Gommage au savon noir
et 1h de hammam

65€

Au détour de Bamako

Chaque soin est introduit par un rituel de bienvenue aux serviettes chaudes et s'achève avec la dégustation d'un thé rooibos, un café ou un chocolat chaud.

MODELAGES à l'huile chaude - *senteur vanille*

Délice 50 min **59€**

Relaxant, gourmand et enrobant pour toujours plus de douceur 35 min **45€**

Enfant et préadolescent *de moins de 15 ans* 30 min **33€**

Ce n'est pas que pour les adultes ! *(avec un parent présent)*

RITUEL GOURMAND

Bourlinguez au pays des gens couleur chocolat.

1h de sauna, une dose de gommage,
un enveloppement et un modelage Délice de 35 min

95 €

Voyage au Taj Mahal

Chaque soin est introduit par un rituel de bienvenue de ré-harmonisation des chakras et se clôture par la dégustation d'un thé darjeeling bio.

MODELAGES à l'huile chaude *senteur santal ambré*

Bol Kansu 45 min 55€

Modelage des pieds qui atténue la nervosité et l'angoisse, pour rétablir le sommeil et laisser place au calme.

Bengali 60 min 69€

Grâce à l'ouverture des chakras, le trop plein d'énergies négatives est chassé pour une harmonie intérieure retrouvée.

Abyhanga Ayurveda 55 min 65€

Semi-tonique, par chassés rapides et percussions, il réénergise l'organisme et l'esprit.

Abyhanga Création 75 min 89€

Lent et profond, il calme l'esprit et chasse l'excès de feu pour un apaisement profond.

RITUEL NAMASTÉ

Plongez dans le Gange, bain sacré...

Balnéo au lait de velours de 30 min,
gommage et modelage Bengali

125€

A la découverte du Nouveau-Monde

Chaque soin est introduit par un rituel de bienvenue aux serviettes chaudes et se clôture par la dégustation d'un thé noir fleur de jungle.

MODELAGES au beurre de karité fondu *senteur agrumes*

Californien 65 min 74€

Mancœuvres lentes et enveloppantes qui visent l'éveil de notre conscience psycho-corporelle.

Pierres chaudes 70 min 85€

Grâce à la chaleur diffusée par les pierres volcaniques la décontraction des muscles se fait tout en douceur.

RITUEL DREAM CATCHER

Méditez en terre sauvage

30 min de hammam, un gommage, un enveloppement et un modelage du visage aux pierres chaudes et fraîches

115€

Escale en Polynésie

Chaque soin est introduit par un rituel de bienvenue aux serviettes chaudes et se clôture par un thé coco-câline

SOIN DU VISAGE SIGNATURE *Printemps / Été - senteur tiaré*

Perles d'Océanie 60 min **75€**

Ce soin est une véritable invitation au voyage dans les îles paradisiaques des mers turquoises, avec son modelage aux perles du lagon.

MODELAGES à l'huile chaude *senteur monoï*

Modelage du dos ou du visage (*avec nuque et cuir chevelu*) 25 min **35€**

Petite pause détente dans la course de notre vie

Lomi-Lomi 90 min **96€**

Modelage d'excellence, effectué avec les avant-bras pour plus de profondeur et de bien-être...

RITUEL ALOHA

Bienvenue au plus bel archipel du monde !

Balnéo au lait de velours de 30 min,
soin du visage Perles d'Océanie
et soin Lomi-Lomi de 60 min

170€

Au Pays du Soleil Levant

Chaque soin débute par un rituel de bienvenue aux serviettes chaudes et se clôture par un thé perle de jasmin.

SOIN DU VISAGE SIGNATURE *Automne / Hiver - senteur fleur de lotus*

Éclat de Jade 60 min **75€**

Soin du visage d'inspiration chinoise, avec modelage aux pierres de jade et aux baguettes

MODELAGES à l'huile chaude - *senteur sakura*

Réflexologie plantaire 45 min **55€**

Stimule les zones réflexes par acupression pour une détente profonde et un organisme rééquilibré.

Bambou Création 60 min **69€**

Effectué à l'aide de rouleaux de bambous, il élimine les toxines et draine l'organisme tout en douceur. 35 min **45€**

Balinais Création 60 min **69€**

Lent et profond, avec quelques étirements doux, il apporte assouplissement et plénitude.

RITUEL O'FURO

Fût-ce en mille éclats elle est toujours là - La Lune dans l'eau

Haiku Ueda Chōshū, 1852 - 1932

Bainé au lait de velours de 30 min,
enveloppement du corps et réflexologie plantaire

110€

L'espace Bien-Être

Qu'est-ce que c'est ?

50 m² conçus pour prendre soin de soi en se faisant plaisir :

Sauna, Bain finlandais de chaleur sèche à l'action purifiante, relaxante, qui participe à l'amélioration des défenses immunitaires et favorise la récupération du muscle après un effort.

Hamмам, Bain oriental de vapeur chaude à l'action émolliente, relaxante, qui favorise le nettoyage des voies respiratoires.

Baignoire balnéo de deux places, conçue pour vous masser différentes parties du corps afin de vous libérer de votre stress quotidien. L'eau qui peut être agrémentée d'huiles essentielles est renouvelée pour chaque client.

Mur de sel de l'Himalaya, riche en oligo-éléments, il produit une ionisation naturelle négative de l'air ambiant qui favorise un réel apaisement.

Terrasse, offrant la possibilité de prendre un bain de soleil en été.

L'établissement accepte sur rendez-vous jusqu'à 4 personnes et met à votre disposition des fruits secs et de l'eau à volonté.

Sauna et hammam 60 min 12€ / personne

Balnéo au lait de velours de votre choix 25€

Prix indiqué pour 1 personne ou 1 couple, pour un maximum d'une heure

Dose de gommage au savon noir ou masque visage 5€

Location de linge 3€ / personne

Privatisation de l'espace Bien-Être

L'établissement met à votre disposition, en plus des fruits secs et de l'eau, le linge nécessaire et offre une boisson chaude ou fraîche à chaque personne.

60 min : 2 appareils au choix entre Sauna - Hammam - Balnéo	45€ / 2 pers.
120 min : Sauna - Hammam - Balnéo au lait de velours	65€ / 2 pers.
Participants ou heures supplémentaires	20€ / pers.
Formule gourmande	+ 10€
Boisson spécifique ou gourmandises au choix	
Formule festive	+ 20€
Boisson spécifique et gourmandises au choix	

Nos rituels Spa privatisés

Amor Amor	120 min 95€
Accès à l'espace Bien-Être, fondue au chocolat et une coupe de "Pêcher Mignon"*	
Sérénité	120 min 135€
Accès à l'espace Bien-Être, modelage ou soin visage de 30 min au choix	
Plénitude	180 min 195€
Accès à l'espace Bien-Être, modelage ou soin du visage de 60 min au choix.	

** Boissons avec ou sans alcool / Attention l'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*

L'espace Bien-Être (suite)

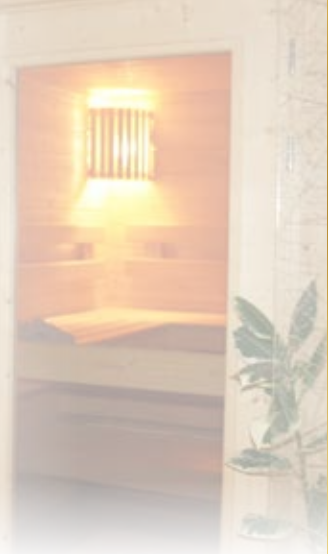
Nos rituels Spa entre amis

Relax Party De 4 à 6 personnes 350€

- Trois heures de privatisation de l'espace Bien-être
- Mise à disposition de soins du visage et du corps
- Mise à disposition de boissons et de gourmandises festives
- Modelage du dos ou du visage de 25 min / pers.

Keep cool pour 4 personnes 155€

- Deux heures de privatisation de l'espace Bien-être
- Mise à disposition de soins du visage et du corps
- Mise à disposition de boissons et de gourmandises festives



Nos rituels Spa en famille

Tranquil' Family pour 4 pers. ... 235€

- Trois heures de privatisation de l'espace Bien-être
- Fondue au choocolat
- Deux heures de modelage à se répartir

ATTENTION ! Nous n'acceptons plus que nos clients apportent et utilisent leurs propres cosmétiques dans l'espace Bien-Être. (hors shampoing et savon).

Merci de votre compréhension !



Les Universels

Chaque soin est clôturé par la dégustation d'une infusion bio.

SOINS DU CORPS

Gommage au sel ou au sucre 30 min **36 €**

Senteur au choix parmi : mandarine, mangue, santal ambré

Enveloppement au beurre de karité fondu 30 min **36 €**

Senteur au choix parmi : sakura, mandarine, mangue, feuilles vertes

Gommage + Enveloppement 60 min **69 €**

Les Ateliers

Initiation modelage enfant 75 min **65 €**

Pour les plus petits, l'atelier constitue une véritable introduction au langage tactile, vecteur d'approfondissement des liens entre le bébé et ses proches.

Les parents apprendront à masser leur enfant en toute sécurité, à soulager ses coliques et à partager aussi avec lui un de ces moments de qualité si importants pour son développement.

Pour les plus grands - jusqu'à 10 ans - l'acquisition des principes et des gestes clés du modelage permettront aux parents d'aider leur enfant à canaliser leur agitation, contribuant ainsi à leur bien-être et donc aussi à une plus belle concorde familiale.

Initiation modelage du dos 60 min **70 €**

Idéal pour préparer une surprise à un proche ou tout simplement par curiosité

Haute-technologie

DOUCEUR - EFFICACITÉ - NATURELLE - RÉSULTATS

Esther, spécialiste du Derme-Epiderme, réalise pour vous des soins sur-mesure performants et innovants à l'aide d'appareils à l'efficacité prouvée, pour des résultats visibles et durables.*

NOS APPAREILS VISAGE ET CORPS



Skin Perfector

LA MICRODERMABRASION

Peeling de la surface cutanée

Effets : lissant, affinant, stimule la micro-circulation

STIMULATION DERMA

Régénération cellulaire épidermique naturelle

Effets : lissant, liftant, éclaircissant



Chromadermie

- Rouge = soin réjuvenateur + effet lifting
- Bleu = anti-acné + amélioration de l'eczéma et du psoriasis
- Violet = anti-acné + soin réjuvenateur
- Vert = soin pigmentaire (éclaircissant et réducteur de rougeurs)
- Jaune = drainant + anti-cedème

** Si vous respectez les protocoles conseillés et réalisez un entretien quotidien à la maison à l'aide des produits et/ou conseils préconisés par sa conseillère beauté.*

DermoPro CRVD

CAVITATION

Destruction des cellules adipeuses par des ondes sonores

Effets : lissant, anti-cellulitique

RADIOFRÉQUENCE

Diffusion de chaleur dans les tissus cutanés pour les raffermir

Effets : stimulation des cellules dermiques, lutte contre le relâchement cutané



VACUUM

Associé à la radiofréquence, cet embout permet d'atteindre les amas graisseux les plus profonds.

Effets : optimise les résultats en minceur

DIODE LASER LIPOLYSE

Stimulation des cellules cutanées via un spectre de lumière appropriée

Effets : optimisation des résultats anti-âge et minceur

Pressothérapie

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Massage circulatoire mécanique et drainant.

Effets : soulage, relaxe et décongestionne pour une sensation de jambes légères



Pro Shape Skin Diag III

DIAGNOSTIC DE PEAU

Réalise une *analyse complète* de votre peau sur des critères sélectifs afin de déterminer son *biotype exact*.



Haute-technologie

NOS SOINS EXPERTS VISAGE ET CORPS

Notre méthode

1 Votre RDV diagnostic sur mesure, de 30 à 60 min :

Après un entretien personnalisé réalisé à l'aide de nos différents outils informatiques et questionnaires, ainsi que la découverte de votre objectif, votre experte de la peau analysera vos données et vous fera l'état des lieux précis de votre surface cutanée. Puis elle vous expliquera les modalités d'un programme de soin conçu pour répondre à vos besoins spécifiques, qui sera réalisé en institut et à la maison.

2 Votre programme personnalisé :

Mise en place d'un plan d'action et programmation des soins. Il ne vous reste plus qu'à suivre les préconisations et à vous laisser chouchouter entre les mains de votre praticienne, tout en observant les transformations se révéler.

3 L'infini

A la fin de votre programme, un nouveau diagnostic sera réalisé, afin de constater l'évolution de votre peau. Et comme il s'agit d'un organe vivant qui évolue sans cess, votre experte vous accompagnera et vous conseillera sur les moyens qui seront à votre disposition pour faire durer les résultats dans le temps.



NOS TARIFS CORPS *

Diagnostic sur mesure jusqu'à 60 min **30 €**

Offert pour l'achat d'une cure

Soin découverte Minceur 90 min **99 €**

Traitement d'une zone au choix avec 60 min d'appareil(s)
et 30 min de sauna ou hammam

Soin découverte Raffermissement / Vergetures 60 min **69 €**

Traitement d'une zone au choix avec 30 min d'appareil(s)
et 30 min de sauna ou hammam ou 60 min d'appareil(s)

Programme Personnalisé **sur devis**

Un minimum de 6 séances est nécessaire pour obtenir de réels résultats

NOS TARIFS VISAGE *

Diagnostic sur mesure 30 min **30 €**

Offert pour l'achat d'une cure

Programme personnalisé **sur devis**

Un minimum de 6 séances est nécessaire pour obtenir de réels résultats.

Répond aux problématiques suivantes : lissage du grain de peau, estompe
les cicatrices, éclaircit le teint, anti-âge.

CURE ANTI-ÂGE 689 €

1 peeling + 2 soins SKIN PERFECTOR

+ 6 soins RADIOFRÉQUENCE de 60 min chacun

+ 8 soins chromadermie de 30 min chacun.

à répartir sur 6 semaines

** Tarifs dégressifs en fonction
du nombre de séances.*

*Possibilité de régler en
2 ou 3 fois sans frais.*



Les Epilations

Chaque épilation est réalisée à l'aide d'une cire haut de gamme française Perron Rigot, pour un résultat optimal.

	Cire 100% végétale, naturelle et/ou recyclable	Cires orientales, au fil et au sucre
Zone (oreilles <i>ou</i> nez <i>ou</i> joue <i>ou</i> autre)	6 €	/
Sourcils <i>ou</i> lèvres <i>ou</i> menton	10 €	12 €
Aisselles <i>ou</i> maillot simple	13 €	14 €
Bras	17 €	20 €
Maillot échancré	17 €	20 €
Maillot intégral + SIF	30 €	35 €
½ Jambes	18 €	21 €
Cuisses	20 €	25 €
¾ Jambes	24 €	/
Jambes complètes	28 €	/
Torse <i>ou</i> dos	20 €	25 €

Forfaits

Torse + dos	36 €	/
2 zones au choix parmi : <i>sourcils, lèvres, menton, joues</i>	15 €	19 €
Visage	23 €	25 €
½ Jambes + maillot simple + aisselles	38 €	41 €
¾ Jambes + maillot simple + aisselles	43 €	/
Jambes + maillot simple + aisselles	45 €	/
Supplément maillot échancré	6 €	8 €
Supplément maillot intégral + SIF	14 €	15 €

Beauté des Mains

Manucure express 13 €

Limage des ongles et repousse des cuticules.

Soin des Mains 33 €

Limage, repousse des cuticules, gommage, modelage et pose d'un soin des ongles.

Beauté des Pieds

Pédicure express 15 €

Limage des ongles et repousse des cuticules.

Soin des pieds 35 €

Limage, repousse des cuticules, gommage, modelage et pose d'un soin des ongles.

De si jolis pieds 39 €

Élimine crevasses, callosités et durillons, sans lames ou instruments métalliques, pour retrouver une peau nourrie et pleine de douceur.

De si jolis pieds & pédicure express 50 €

Bar à Ongles

EVO2 & BIOSCULPTURE GEL *Tenue au moins 15 jours, jusqu'à 3 à 4 semaines*

Il s'agit de formulations de qualité médicale, qui favorisent la croissance de vos ongles. Produits de qualité supérieure, sans acide et exempts des cinq produits les plus toxiques, présents habituellement dans les produits d'onglerie classique. Minimise les risques de toxicité, de mycoses et d'allergies, convient aux personnes qui suivent un traitement médical lourd, aux femmes enceintes et allaitantes. Résultats visibles dès la 3ème séance.

Soin réparateur ou pose express EVO2 45 min 23€

Pose sur ongles naturels EVO2 60 min 29€

Limage des ongles et repousse des cuticules, couleur.

Pose sur ongles naturels Biosculpture gel 75 min 39€

En entretien la dépose est offerte

Nail art le doigt + 1 min 2€

Dégradé / Sucré / Mat / Perlé / French / Déco 10 doigts + 10 min 8€

Extensions le doigt + 5 min 2,50€

Dépose 10€

Bar à Cils

Teinture jusqu'à 15 jours 13€

Rehaussement 45 min 40€

Lash Lifting Botox Bio 59€

Technique de rehaussement de cils haut de gamme, avec application d'un soin naturel enrichi en kératine et vitamines pour recourber, colorer, nourrir et épaissir vos cils.

Idéal pour les cils abîmés et/ou fins. Tenue jusqu'à 6 semaines.

Soin express Lash Botox Bio 20€

Pour nourrir et fortifier vos cils abîmés et/ou fins.

Bar à Sourcils

Teinture jusqu'à 15 jours 13€

Avec épilation des sourcils + 6€

Avec teinture des cils + 9€

Restructuration au henné 100% naturel 90 min 40€

Épilation des sourcils, teinture des sourcils et comblement de la ligne. Idéal lorsqu'on a une ligne de sourcils parsemée ou fine et que l'on souhaite l'épaissir.

Tenue jusqu'à 3 semaines.

Restructuration des sourcils 45 min 30€
et conseil expert regard

Une problématique au niveau de vos sourcils ?

Laissez-nous vous guider et vous apporter toutes les clés pour sublimer votre regard

Maquillage

Remise en beauté 30 min 20€

Soirée et/ou Mariée sur devis

Coaching maquillage 30 min 35€

Posez-moi vos questions sur le thème de votre choix !

Retrouver à la vente

Maquillage BIO - COULEUR CARMEL

Cosmétiques - MYSPA VISAGE & CORPS

Thés - COMPTOIR FRANÇAIS DU THÉ
(*Thé vert, noir, blanc, rooibos, Oolong, infusions, mélanges*)

Produits pour les ongles - BIO SCULPTURE GEL

Parfums - LES SENTEURS GOURMANDES

Autobronzants - TANORGANIC

Produits minceur BIO

Bons cadeaux - DOUCE RENAISSANCE



Nous trouver



Parc d'activité
7 rue du Hohlandsbourg
67390 Marckolsheim
06 74 09 42 68

Douce Renaissance



INSTITUT & SPA

Lundi : fermé

Mardi : 09:00 - 19:00

Mercredi : 09:00 - 17:30

Jeudi : 09:00 - 19:00

Vendredi : 09:00 - 20:00

Samedi : 09:00 - 20:00

Dimanche : fermé

Parc d'activité,
7 rue du Hohlandsbourg
67390 Marckolsheim

06 74 09 42 68

www.institut-spa-bio-marckolsheim.fr

[facebook/doucerenaissance](https://facebook.com/doucerenaissance)

